



29.04-01.05.2011r, Częstochowa

KOMUNIKAT KOŃCOWY

Nie uwzględnia wyników badań antydopingowych

Kulturystryka klasyczna do 171 cm

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3	Suma
1	95	Piotr ZANIEWSKI	Heros Ustka	1980-08-19	67/167	6	10	5	15
2	105	Robert KOZIELSKI VEL KOZIAK	BodyLine Łódź	1986-05-22	69,4/168,5	12	24	13	37
3	94	Mariusz STUPAK	Aplauz Warszawa	1978-03-28	65,8/166	13	30	16	46
4	104	Marek TRACZYKIEWICZ	Olimp Zabrze	1985-12-26	67,4/169	21	34	19	53
5	100	Jacek ZIÓŁEK	Olimp Radom	1983-06-23	71,5/169,5	23	48	25	73
6	101	Tomasz LASZKO	Michael Warszawa	1980-07-13	73/171	30	60	29	89

Kulturystryka klasyczna do 175 cm

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3	Suma
1	116	Przemysław ŻOKOWSKI	Efekt Toruń	1978-10-24	78,0/174	5	10	5	15
2	117	Radosław SMYK	Violetta Bydgoszcz	1988-06-17	72,4/174	10	20	10	30
3	115	Gabriel KOPERKIEWICZ	BodyLine Łódź	1980-07-27	73,9	15	30	15	45
4	111	Paweł PTAK	Terminatus Dąbrowa Górnicza	1970-02-25	74,4/171,1	20	40	22	62
5	112	Sebastian DOMAGAŁA	BodyLine Łódź	1988-08-30	75,1/174	25	50	23	73

Kulturystryka klasyczna do 180 cm

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3	Suma
1	122	Rafał FILIPCZUK	Efekt Toruń	1979-03-06	81,2/176	7	16	9	25
2	123	Dawid DAMASIK	Winogrody Poznań	1978-06-06	81,7/176	13	20	9	29
3	129	Marcin GANDYK	Olimp Zabrze	1984-08-25	81,9/176	15	30	15	45
4	121	Łukasz ZAWADKA	Efekt Toruń	1986-02-01	79,8/175,5	18	36	16	52
5	125	Radosław IGNATOWSKI	Heros Ustka	1989-06-01	83,2/178,5	23	52	25	77
6	120	Artur SZMIDT	Goliat Głogów	1977-05-21	76,2/178,5	32	58	30	88
7	126	Dariusz CZARNECKI	Aplauz Warszawa	1974-04-04	81,9/177,5	38			
8	128	Jarosław MATUSZCZYK	Efekt Toruń	1985-08-12	82/178	39			
9	127	Michał SOKALSKI	Tytan Ostrołęka	1984-04-02	82,7/179	40			
10	130	Piotr SKARŻYŃSKI	Aplauz Warszawa	1973-08-11	83/179	50			

Kulturystryka klasyczna powyżej 180 cm

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3	Suma
1	135	Filip TECLAŃ	Aplauz Warszawa	1979-01-20	94,2/189,5	5	10	5	15
2	140	Mateusz BRZUCHACZ	Bona Fide Świebodzice	1983-08-07	91/184	11	24	13	37
3	133	Łukasz SKRZYPIEC	Olimp Zabrze	1982-02-25	88,5/184	14	26	12	38
4	137	Konrad BALCERZAK	Sadow Legionowo	1990-07-11	89,3/186	22	40	20	60
5	134	Michał WIERZBICKI	MOSiR Kędzierzyn Koźle	1988-05-17	97,8/192	23	50	25	75
6	131	Kamil SZALAK	Paco Lublin	1985-12-16	86,6/183	30	60	30	90

Kulturystryka klasyczna - OPEN

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1			Suma
1	135	Filip TECLAŃ	Aplauz Warszawa/	1979-01-20	94,2/189,5	5			5
2	95	Piotr ZANIEWSKI	Heros Ustka/	1980-08-19	67/167	13			13
3	116	Przemysław ŻOKOWSKI	Efekt Toruń/	1978-10-24	78,0/174	14			14
4	122	Rafał FILIPCZUK	Efekt Toruń/	1979-03-06	81,2/176	17			17

Kulturystyka mężczyzn do 65 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3	Suma
1	29	Michał HRYSZKIEWICZ	SSKIR Sopot	1994-08-06	53,5	5	10	5	15
2	28	Filip RIGALL	SSKIR Sopot	1995-11-09	56,2	10	20	10	30
3	27	Grzegorz INDYKA	SSKIR Sopot	1992-06-20	64,5	15	30	15	45

Kulturystyka mężczyzn do 70 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3	Suma
1	16	Sebastian KULIŃSKI	Aplauz Warszawa	1979-06-30	68,8	9	14	6	20
2	15	Mirosław ŁOPATECKI	Olimp Zabrze	1962-11-26	67,7	14	24	14	38
3	17	Mateusz JANISZEWSKI	Sadow Legionowo	1990-07-12	69,5	14	34	17	51
4	14	Michał ZIELIŃSKI	Olimp Radom	1980-07-18	68,3	14	40	18	58
5	13	Paweł BRYZA	SSKIR Sopot	1984-05-15	70,0	25	40	20	60
6	11	Jan OLEJKO	Olimp Zabrze	1949-04-28	69,0	32	60	29	89
7	12	Jarosław KOLATO	Olimp Radom	1981-08-09	69,7	32			

Kulturystyka mężczyzn do 75 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3	Suma
1	68	Artur SZUDROWICZ	Violetta Bydgoszcz	1986-04-18	75,0	9	16	6	22
2	46	Michał WERNEROWSKI	Violetta Bydgoszcz	1981-09-05	73,8	6	14	9	23
3	45	Piotr SOWIŃSKI	Olimp Zabrze	1975-07-23	74,70	15	30	15	45
4	44	Jacek MOMOT	Winogrody Poznań	1987-10-26	74,6	20	40	20	60

Kulturystyka mężczyzn do 80 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3	Suma
1	75	Bartosz POGAN	Terminatus Dąbrowa Górnicza	1977-07-20	78,4	9	10	7	17
2	72	Jacek BAŁ	Sadow Legionowo	1980-05-21	79,9	12	24	12	36
3	70	Marcin DRÓŹDŹ	Olimp Radom	1988-01-28	79,7	14	36	15	51
4	73	Arkadiusz MISIAK	Paco Lublin	1975-08-17	76,3	16	34	20	54
5	77	Marcin ŻOCHOWSKI	Sadow Legionowo	1981-08-10	77,7	24	42	19	61
6	78	Marcin KRAWCZYK	Społem Łódź	1981-07-14	78,3	35	60	30	90
7	71	Piotr JABŁOŃSKI	Olimp Radom	1982-01-23	80,0	35			
8	114	Marek BIEŻUŃSKI	Tytan Ostrołęka	1972-11-18	77,8/175	39			
9	110	Piotr DZIEKAN	Integracja Tarnobrzeg	1979-06-19	75,5/172,5	45			
10	124	Paweł PIĘTAK	Sadow Legionowo	1974-12-19	79,1/176	50			
11	74	Damian DOROSZUK	SSKIR Sopot	1988-09-24	78,7	55			

Kulturystyka mężczyzn do 85 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3	Suma
1	63	Szymon ŁADA	Olimp Zabrze	1988-10-25	84,4	5	10	5	15
2	60	Marcin KLEKOWICKI	Aplauz Warszawa	1984-05-20	84,2	12	20	10	30
3	64	Marek GRABARCZYK	Sadow Legionowo	1978-12-09	84,0	13	34	16	50
4	67	Krzysztof REINHARD	Aplauz Warszawa	1984-08-29	81,8	21	36	19	55
5	65	Jacek BOCIARSKI	Aplauz Warszawa	1978-02-10	84,4	30	50	25	75
6	61	Marcin ŚMIGIELSKI	Sadow Legionowo	1978-10-07	82,3	25	60	30	90

Kulturystyka mężczyzn do 90 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3	Suma
1	55	Adrian KRAWCZYK	Olimp Zabrze	1975-05-25	89,20	8	10	6	16
2	53	Michał KOZIARSKI	Sadow Legionowo	1981-10-27	88,0	12	28	13	41
3	50	Karol PAKUŁA	Aplauz Warszawa	1979-04-07	87,1	16	30	15	45
4	58	Rafał RURĄSKI	MOSiR Kędzierzyn Koźle	1977-07-20	85,7	26	42	21	63
5	54	Tomasz PEŁOWSKI	Heros Ustka	1979-01-06	90,0	22	44	21	65
6	51	Radosław PERTEK	Winogrody Poznań	1981-05-22	88,7	29	48	25	73
7	59	Krzysztof FERENC	Aplauz Warszawa	1984-11-05	85,5	31			
8	57	Roman LENIK	Olimp Zabrze	1984-04-27	89,2	32			
9	56	Mateusz RACZEK	TKKF Azory Kraków	1986-01-27	86,5	45			

* - Dyskwalifikacja w związku z wykroczeniem naruszającym Przepisy Antydopingowe IFBB

Kulturystyka mężczyzn do 100 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3		Suma
1	96	Jakub POTOCKI	Paco Lublin	1971-01-12	94,2	5	10	5		15
2	82	Patrycjusz WRÓBLEWSKI	Efekt Toruń	1980-12-11	93,7	10	26	17		43
3	80	Piotr KOT	SSKiR Sopot	1978-06-17	99,3	17	34	16		50
4	81	Dominik HAŁAS	Paco Lublin	1984-02-20	99,9	20	36	20		56
5	88	Jakub KUKUŁA	Heros Ustka	1985-06-27	97,0	23	48	21		69
6	89	Daniel STRASZEWSKI	Efekt Toruń	1976-09-15	97,0	30	58	30		88
7	98	Jakub ORŁOWSKI	Anmar Warszawa	1984-10-06	92,8	35				

Kulturystyka mężczyzn powyżej 100 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3		Suma
1	87	Tomasz JAFERNIK	Olimp Zabrze	1984-01-06	109,5	10	14	7		21
2	86	Bartosz GURAN	Heros Ustka	1975-01-07	107,0	15	24	14		38
3	85	Andrzej RAK	Olimp Zabrze	1964-09-06	107,0	11	32	13		45
4	84	Michał KARMOWSKI	Violetta Bydgoszcz	1979-01-28	114,9	15	32	17		49
5	83	Paweł RYMUZA	Aplauz Warszawa	1987-10-29	109,5	25	50	24		74

Kulturystyka - OPEN

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1				Suma
1	87	Tomasz JAFERNIK	Olimp Zabrze/	1984-01-06	109,5	6				6
2	63	Szymon ŁADA	Olimp Zabrze/	1988-10-25	84,4	11				11
3	96	Jakub POTOCKI	Paco Lublin/	1971-01-12	94,2	15				15
4	55	Adrian KRAWCZYK	Olimp Zabrze/	1975-05-25	89,20	16				16
5	75	Bartosz POGAN	Terminatus Dąbrowa Górnicza/	1977-07-20	78,4	25				25
6	68	Artur SZUDROWICZ	Violetta Bydgoszcz/	1986-04-18	75,0	30				30
7	16	Sebastian KULIŃSKI	Aplauz Warszawa/	1979-06-30	68,8	35				35

Kulturystyka niepełnosprawnych

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2			Suma
1	41	Lech STOLTMAN	Bytów			16	5			21
2	42	Michał KILIAN	Integracja Tarnobrzeg	1983-05-12		14	10			24

Pary

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3		Suma
	22	Edyta WOŹNICKA-BOSAK Kuliński SEBASTIAN	TKKF Azory Kraków Aplauz Warszawa	1974-06-28 1979-06-30	58,7/162 68,8					

Polski Związek Kulturystryki Fitness i Trójboju Siłowego

XXXV Mistrzostwa Polski Mężczyzn, Par i Osób Niepełnosprawnych w Kulturystryce



29.04-01.05.2011r, Częstochowa

Wyniki klasyfikacji drużynowej

Klub / Miejscowość	Suma	Miejsce
Olimp Zabrze	108	1
Aplauz Warszawa	89	2
Sandow Legionowo	61	3
Efekt Toruń	59	4
SSKiR Sopot	52	5
Violetta Bydgoszcz	47	6
Heros Ustka	46	7
Paco Lublin	35	8
Olimp Radom	30	9
BodyLine Łódź	27	10
Winogrody Poznań	24	11
Terminatus Dąbrowa Górnicza	23	12
Integracja Tarnobrzeg	14	13
MOSiR Kędzierzyn Koźle	13	14
Bona Fide Świebodzice	12	15
Goliat Głogów	5	16
Michael Warszawa	5	16
Społem Łódź	5	16
Tytan Ostrołęka	5	19
Anmar Warszawa	4	20
TKKF Azory Kraków	2	21



29.04-01.05.2011r., Częstochowa

KOMUNIKAT KOŃCOWY

Nie uwzględnia wyników badań antydopingowych

Fitness kobiet - wszechkategoria

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3	RD4	Suma
1	39	Natalia MLEKICKA	Anmar Warszawa	1986-06-08	55/165	13	10	5	10	15
2	38	Beata Julia PRZYBORSKA	WKS O.R.I. Kruszyn Krajeński	1990-05-26	60,8/170	7	20	10	20	30
3	37	Anna GUZIK	Akad.Fitness Sport. Gdańsk	1985-05-12	60,5/160	10	30	15	30	45

Fitness mężczyzn - wszechkategoria

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3	RD4	Suma
1	97	Mariusz LEWANDOWSKI	Violetta Bydgoszcz	1981-04-05	69/169	6	10	10	10	20
2	90	Paweł ŻEREBIECKI	Aplauz Warszawa	1986-09-16	75/177	14	20	15	20	35
3	93	Marcin GRABOWSKI	Efekt Toruń	1984-03-29	84,9/182	10	34	8	38	46
4	91	Konrad KRASUSKI	Aplauz Warszawa	1986-01-20	73,7/173	21	44	21	40	61
5	92	Jan MISZCZYŃSKI	Violetta Bydgoszcz	1986-04-29	86,2/185	24	42	23	40	63

Fitness sylwetkowe do 158 cm

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2			Suma
1	1	Dorota GALIŃSKA	Violetta Bydgoszcz	1979-01-17	49,0/153,3	5	6			11
2	3	Magdalena KRAJKOWSKA	Violetta Bydgoszcz	1983-10-18	51,3/156	10	9			19
3	4	Alicja KLARKOWSKA	Aplauz Warszawa	1978-01-15	52,6/158	15	16			31
4	2	Katarzyna LUDOWICZ	Winogrody Poznań	1984-03-18	48,1/156	21	18			39
5	5	Katarzyna PĄGOWSKA	Herkules Warszawa	1983-09-14	50,2/156	24	25			49

Fitness sylwetkowe do 163 cm

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2			Suma
1	8	Agnieszka NAWROCKA	Olimp Zabrze	1971-08-01	50,5/159	6	5			11
2	7	Edyta WOŹNICKA-BOSAK	TKKF Azory Kraków	1974-06-28	58,7/162	10	11			21
3	9	Aneta HELUSZKA	Olimp Radom	1978-10-20	50,5/160	15	14			29

Fitness sylwetkowe powyżej 163 cm

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2			Suma
1	21	Joanna UCIŃSKA	Violetta Bydgoszcz	1978-06-05	54,8	7	6			13
2	18	Beata YARO-KONIECKA	Efekt Toruń	1966-02-26	52,9/166	8	9			17
3	10	Ewa ZAPĘDOWSKA	Olimp Zabrze	1972-12-25	63,9/168,5	15	15			30
4	19	Beata MROZIK	Tytan Ostrołęka	1980-12-17	58,8/165	20	22			42
5	20	Kaja CZABROWSKA	SSKiR Sopot	1976-05-25	70/181,5	24	23			47

Fitness sylwetkowe kobiet OPEN

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3		Suma
	1	Dorota GALIŃSKA	Violetta Bydgoszcz/	1979-01-17	49,0/153,3	8				8
	8	Agnieszka NAWROCKA	Olimp Zabrze/	1971-08-01	50,5/159	9				9
	21	Joanna UCIŃSKA	Violetta Bydgoszcz/	1978-06-05	54,8	13				13

Bikini Kobiet

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2			Suma
1	33	Agnieszka ŁACHMAN	TKKF Azory Kraków	1982-02-04	55,1/160,5	5	5			10
2	35	Katarzyna KONIECZNA	Olimp Zabrze	1989-02-22	52,2/160	15	12			27
3	40	Ewa WIERZYŃSKA	Violetta Bydgoszcz	1973-01-30	50/163	15	13			28
4	32	Justyna JEDLIKOWSKA	UKS Black&White Ostrowiec Św.	1991-04-10	60,2/167	14	18			32
DNC	30	Julia KULETA	Anmar Warszawa	1987-10-01	73,2/185,5					
DNC	34	Małgorzata PAWŁOWSKA	Aplauz Warszawa	1982-10-04	56,2/166					
DNC	36	Ewa ZEGAN	Olimp Zabrze	1979-05-23	52,4/159,5					
DNC	31	Elżbieta PRZEŁOŻYŃSKA	TKKF Azory Kraków	1989-05-31	67,5/174	25				25

* - Dyskwalifikacja w związku z wykroczeniem naruszającym Przepisy Antydopingowe IFBB

Polski Związek Kulturystryki Fitness i Trójboju Siłowego

**XXXV Mistrzostwa Polski Kobiet i Mężczyzn w Fitness
oraz Kobiet w Kulturystryce i Bikini**



29.04-01.05.2011r., Częstochowa

Wyniki klasyfikacji drużynowej

Klub / Miejscowość	Suma	Miejsce
Violetta Bydgoszcz	75	1
Olimp Zabrze	37	2
TKKF Azory Kraków	28	3
Aplauz Warszawa	28	4
Efekt Toruń	21	5
Anmar Warszawa	16	6
WKS O.R.I. Kruszyn Krajeński	12	7
Akad.Fitness Sport. Gdańsk	9	8
Olimp Radom	9	8
Tytan Ostrołęka	7	10
UKS Black&White Ostrowiec Św.	7	10
Winogrody Poznań	7	10
Herkules Warszawa	6	13
SSKiR Sopot	6	13